

## Wellness as an Art



SOFIA OASIS WELLNESS & SPA es la respuesta si buscas un momento de evasión donde encontrarás distintas propuestas que conseguirán hacerte viajar a lugares lejanos, que invadirán tus sentidos y trasladarán tu cuerpo y tu mente.

Oasis es nuestra manera de entender el wellness desde una perspectiva genuinamente mediterránea donde rendirse ante los exclusivos tratamientos y rituales de expertos terapeutas.

1

### OASIS SIGNATURE

#### OLAS DEL MEDITERRÁNEO

Déjese llevar por las olas del mar a través de este envolvente y acompasado masaje con un aroma único.

Relaja, tonifica y alivia la tensión muscular.

50' | 150€ | 80' | 195€

2

### RITUALES SIGNATURE

#### OASIS DE SERENIDAD

El estrés, los nervios, las prisas, desequilibran nuestra salud causando un efecto de envejecimiento y degeneración.

La combinación de un tratamiento corporal anti-estrés y un tratamiento facial nutritivo e hidratante, te proporcionará la paz y relajación física y mental que necesitas. Sumérgete en un mar de bienestar profundo.

90' | 220€

#### ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitaliza, mejora la densidad de la piel y protege el tejido cutáneo de rostro y cuerpo gracias a sus innovadores activos antioxidantes y beneficios de la vitamina C.

105' | 220€

3

### BODY MASSAGE

#### PIEDRAS CALIENTES

Masaje con aceites y piedras volcánicas calientes para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.

50' | 140€ | 80' | 185€

#### DESCONTRACTURANTE

Masaje terapéutico de cuerpo entero, fuerte y localizado, donde se trabajan las capas musculares más profundas, relajando así las zonas de mayor tensión muscular y aliviando el dolor.

50' | 140€ | 80' | 185€

#### BIO DESCANSO

Masaje relajante que ayuda a bajar los niveles de tensión y a mejorar la circulación. Induce a la calma interior. Un momento de evasión.

50' | 140€ | 80' | 185€

#### FUTURA MAMÁ

Dulce masaje para futuras mamás. Relaja, mejora la circulación sanguínea, suaviza y mimma la piel.

50' | 140€ | 80' | 185€

4

### BELLEZA FACIAL by Natura Bissé

#### CITRUS VITA-ESSENCE

Indicado para recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica. Su extraordinaria acción antioxidante de la vitamina C repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado.

60' | 120€

#### INHIBIT FACE LIFT

INHIBE • RELLENA • REFORMA

Avanzado tratamiento de cabina capaz de minimizar las arrugas de forma increíble. Gracias a su poderosa acción revitalizante, a su potente efecto relleno y a las efectivas maniobras de masaje que incluye, este lifting profesional no solo disminuye líneas de expresión y corrige los signos de la edad, sino que además consigue una piel extraordinariamente firme e hidratada, rejuveneciendo completamente el rostro.

70' | 140€

5

### BELLEZA CORPORAL

#### ENVOLTURA DEL MAR MUERTO

Una envoltura con lodos del Mar Muerto activada. Gran efecto remineralizante gracias al aporte de oligoelementos y minerales. La piel se oxigena, rejuvenece y se relaja. Sus aplicaciones terapéuticas ayudan a calmar dolores musculares, reumatismo, artritis, eccemas y psoriasis.

50' | 120€

#### PEELING CORPORAL CITRUS SCRUB BY NATURA BISSÉ

Este tratamiento alisa la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes cítricos altamente efectivos. Elimina las células muertas y deja una piel protegida y radiante.

50' | 120€

### ETIQUETA SOFIA OASIS WELLNESS & SPA

El equipo de SOFIA OASIS WELLNESS & SPA te da la bienvenida a nuestro espacio de bienestar. Para garantizar que todos nuestros clientes puedan disfrutar de este oasis, rogamos hablar en voz baja y evitar hacer ruido. Te informamos de que el uso del teléfono móvil no está permitido en el Spa. Disfruta de tu momento.

#### EXPERIENCIA SPA

Para una mejor atención rogamos hagas tu reserva de circuito Spa y de tratamientos con antelación. Estaremos encantados de recomendarte un ritual personalizado. Como parte de tu experiencia de relajación, te recomendamos llegar al Spa 15 minutos antes de tu cita (y acudir en albornoz desde tu habitación si estás alojado).

#### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si no puedes acudir a tu cita, rogamos lo comuniques con un mínimo de 2 horas de antelación. En caso contrario, el importe del tratamiento no se algará si llegas tarde, ya que interferiría en el tratamiento de los siguientes clientes.

#### CONDICIONES

- Queda prohibida la entrada a menores de 16 años al circuito Spa.
- Reservado el derecho de admisión.
- Rogamos informes a tu terapeuta en caso de padecer alguna condición especial de salud, alergia o lesión. En caso de estar embarazada consulta con tu médico los riesgos de realizar de los tratamientos.
- El centro no se responsabiliza de los objetos perdidos u olvidados en las taquillas o en el interior del Spa durante tu visita.

#### BIENESTAR

Nuestro equipo desea hacerte disfrutar de una experiencia única, por eso, apreciamos que nos hagas llegar tu opinión y valoraciones de tu experiencia con nosotros.

# ENGLISH

If you're looking for an escape, SOFIA OASIS WELLNESS & SPA is the answer, with a range of options that'll pervade your senses and transport your mind and body to a faraway place of bliss.

Oasis is our definition of wellness from an authentically Mediterranean perspective. Surrender to the exclusive treatments and rituals offered by expert therapists.

1

## OASIS SIGNATURE

### OLAS DEL MEDITERRÁNEO

Drift away on the ocean waves with this enveloping, rhythmic massage and its unique aroma. Relaxes, tones, and alleviates muscle tension.

50' | €150 | 80' | €195

2

## SIGNATURE RITUALS

### OASIS OF SERENITY

Stress, nerves and rushing about put our health off-balance, resulting in ageing and degeneration. The combination of an anti-stress body treatment and a nourishing and moisturising facial treatment will provide you with the peace and physical and mental relaxation you need. Immerse yourself in a sea of profound well-being.

90' | 220€

### ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitalises, improves the density of the skin and protects the skin tissue of the face and body thanks to its innovative and antioxidant ingredients and the benefits of vitamin C.

105' | 220€

3

## BODY MASSAGE

### HOT STONES

Massage with oils and hot volcanic stones to balance the body, mind and spirit.

50' | €140 | 80' | €185

### DEEP TISSUE

A strong therapeutic massage for the whole body, focusing on particular areas to work the deepest layers of muscle, relaxing the areas of greatest muscular tension and relieving pain.

50' | €140 | 80' | €185

### BIO RELAXATION

Relaxing massage to help lower stress levels and improve circulation. Promotes a sense of inner calm.

Time just for you!

50' | €140 | 80' | €185

### FUTURE MOTHERS

A tender massage for mothers-to-be. Relaxes, improves blood circulation, softens and pampers the skin.

50' | €140 | 80' | €185

4

## FACIAL BEAUTY by Natura Bissé

### CITRUS VITA-ESSENCE

Ideal for restoring the luminosity and firmness of the skin through a relaxing citrus aromatherapy experience. The extraordinary antioxidant properties of vitamin C can repair even the most damaged skin to reveal a fully hydrated and revitalised face.

60' | 120€

### INHIBIT FACE LIFT

INHIBITS • FILLS • REFORMS

Advanced cabin treatment capable of minimizing wrinkles in an incredible way. Thanks to its powerful revitalizing action, its powerful filling effect and the effective massage maneuvers that it includes, this professional lifting not only reduces expression lines and corrects the signs of aging, but also achieves extraordinarily firm and hydrated skin, rejuvenating the face completely.

70' | 140€

5

## BODY BEAUTY

### DEAD SEA WRAP

A wrap in activated mud from the Dead Sea. A significant re-mineralising effect, thanks to the high mineral and oligo element content. The skin relaxes and is oxygenated and rejuvenated. The therapeutic applications help to soothe muscular pain, rheumatism, arthritis, eczema and psoriasis.

50' | 120€

### CITRUS SCRUB BODY PEEL BY NATURA BISSÉ

This treatment smoothes the surface of the skin thanks to highly-effective citrus exfoliating agents. Removes dead skin cells to reveal a protected and radiant skin.

50' | 120€

## SOFIA OASIS WELLNESS & SPA TAG

The SOFIA OASIS WELLNESS & SPA team welcomes you to our wellness area. To ensure that all our customers may enjoy this oasis, you are kindly requested to talk quietly and avoid making noise. We inform you that mobile phones are not allowed in the Spa.

Enjoy your moment.

### SPA EXPERIENCE

To enjoy the best possible service, we ask you to book your Spa circuit and treatments in advance. We would be delighted to recommend a personalised ritual for you. As part of your relaxation experience, we recommend that you arrive at the Spa 15 minutes before your appointment (and arrive wearing the robe from your room if you are staying with us).

### CANCELLATION POLICY

If you cannot attend your appointment, we ask that you let us know a minimum of two hours in advance. Otherwise, the cost of the treatment booked will be charged to you in full. Your treatment time will not be extended if you arrive late, since this will affect the treatments of subsequent clients.

### CONDITIONS

- Entry to the Spa circuit is not permitted for those aged 16 or under.
- Right of admission reserved.
- Please advise your therapist of any particular health condition, allergy or injury. If you are pregnant, ask your doctor about any risks associated with receiving the treatments.
- The centre accepts no responsibility for items lost or left behind in the lockers or inside the Spa during your visit.

### WELL-BEING

Our team aims to ensure you enjoy a unique experience, so we would appreciate your feedback and opinion about your time with us.



PLAÇA DE PIUS XII, 4 · 08028 BARCELONA

T: (+34) 935 081 050

sofiaoasis@sofiabarcelona

sofiabarcelona.com