

S O F I A  
O A S I S  
WELLNESS & SPA

*Wellness as an Art*



Tarifas



I felt time slow to a stop as the massage started.

I was delighted by flavours, scents and sensations  
that completed a universe exclusively devoted to pleasure.

I was taken upon the shoreline through millenary therapies.

Because as long as that moment lasted.

I was the only one that mattered.

Stop living, start dreaming.

*That's my Oasis.*

SOFIA OASIS WELLNESS & SPA es la respuesta si buscas un momento de evasión donde encontrarás distintas propuestas que conseguirán hacerte viajar a lugares lejanos, que invadirán tus sentidos y trasladarán tu cuerpo y tu mente.

Oasis es nuestra manera de entender el wellness desde una perspectiva genuinamente mediterránea donde rendirse ante los exclusivos tratamientos y rituales de expertos terapeutas.



1

## OASIS SIGNATURE

### OASIS DELUXE

Ritual diseñado exclusivamente por Oasis. Esta combinación de técnicas de masaje relajan la musculatura y armonizan la fatiga mental.

50' | 160€ | 80' | 210€

### OLAS DEL MEDITERRÁNEO

Déjese llevar por las olas del mar a través de este envolvente y acompasado masaje con un aroma único. Relaja, tonifica y alivia la tensión muscular.

50' | 150€ | 80' | 195€

### 4 MANOS

2 terapeutas de manera sincronizada y simultánea trabajarán diferentes técnicas de masaje corporal. Su cuerpo y mente se adentrará en un estado casi meditativo y relajante.

50' | 280€

2

## RITUALES SIGNATURE by Natura Bissé

### DIAMOND EXPERIENCE

#### ROSE MASSAGE

Un exclusivo y sofisticado tratamiento ultra nutritivo y rejuvenecedor para el rostro y cuerpo, a base de productos de rosa de Damasco procedente de Marruecos. El tratamiento incluye una exfoliación con polvo de diamante que además de desvelarte un cutis resplandeciente y una piel increíblemente nutrida, tersa y satinada, te transportará a un profundo estado de relajación y bienestar.

110' | 245€

### ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitaliza, mejora la densidad de la piel y protege el tejido cutáneo de rostro y cuerpo gracias a sus innovadores activos antioxidantes y beneficios de la vitamina C.

105' | 220€

### 3

## BODY MASSAGE

### TAILANDEÉS

Esta técnica oriental descarga tensiones y recupera la elasticidad a través de presiones rítmicas y estiramientos precisos.

50' | 150€ | 80' | 195€

### PIEDRAS CALIENTES

Masaje con aceites y piedras volcánicas calientes para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.

50' | 140€ | 80' | 185€

## BODY MASSAGE

### DESCONTRACTURANTE

Masaje terapéutico de cuerpo entero, fuerte y localizado, donde se trabajan las capas musculares más profundas, relajando así las zonas de mayor tensión muscular y aliviando el dolor.

50' | 140€ | 80' | 185€

### FACIAL & CAPILAR ANTI ESTRÉS

Relaja la expresión facial con un plus de estimulación y nutrición capilar.

50' | 140€

### BIO DESCANSO

Masaje relajante que ayuda a bajar los niveles de tensión y a mejorar la circulación. Induce a la calma interior. Un momento de evasión.

50' | 140€ | 80' | 185€

### REFLEXOLOGÍA

Alivia tensiones y reencuentra el equilibrio a través de digito-presiones sobre los puntos energéticos de los pies.

50' | 140€ | 80' | 185€

### FUTURA MAMÁ

Dulce masaje para futuras mamás. Relaja, mejora la circulación sanguínea, suaviza y mimma la piel.

50' | 140€ | 80' | 185€

## BELLEZA FACIAL Y TECNOLOGÍA COSMÉTICA

### NATURA BISSÉ

#### DIAMOND EXPERIENCE ENERGY FACIAL

Protocolo energizante, diseñado para tratar pieles desvitalizadas o dañadas por el estrés ambiental. Redefine el óvalo facial, recupera la elasticidad, unifica el tono de la piel y mejora visiblemente la textura.

75' | 180€

#### 3D COLLAGEN SHOCK

Recupera la firmeza de la piel con este poderoso tratamiento rejuvenecedor y regenerador. Basado en tres tipos de colágeno de distinto peso molecular, actúa en diversas capas de la piel para una acción rejuvenecedora integral.

75' | 140€

#### CITRUS VITA-ESSENCE

Indicado para recuperar la luminosidad y firmeza de la piel a través de una relajante experiencia de aromaterapia cítrica. Su extraordinaria acción antioxidante de la vitamina C repara incluso las pieles más castigadas desvelando un cutis completamente hidratado y revitalizado.

50' | 120€

#### O2 RELAX

Recupera el tono y vitalidad con este tratamiento purificante. Gracias a la liberación de moléculas de oxígeno puro se eliminan toxinas almacenadas en los poros. Para pieles con signos de deshidratación y tono apagado.

50' | 120€

#### MASCARILLA DE OJOS

Una infusión de activos que relaja, calma y revitaliza esta zona tan delicada. Esta refrescante mascarilla devolverá la viveza a tu mirada y aportará frescura a los ojos cansados. Ideal como complemento a cualquier facial o para antes de un evento especial.

15' | 30€

## BELLEZA FACIAL Y TECNOLOGÍA COSMÉTICA

### Mobilift M6® facial

Líder mundial de la Mécano-Stimulation®, cuenta con un amplio catálogo de tratamientos antienvjecimiento faciales, cuidado del cuello y escote. Resultados visibles desde la primera sesión, aunque se recomienda personalizar un programa.

### Indiba® facial

Su tecnología patentada y clínicamente probada Proionic® System es el sistema de belleza indoloro que ofrece grandes resultados estéticos. Indicado para conseguir un efecto lifting antiedad, redefinir el óvalo facial y reducir las líneas de expresión. Resultados visibles desde la primera sesión, aunque se recomienda personalizar un programa.

# 5

## BELLEZA CORPORAL Y TECNOLOGÍA COSMÉTICA

### Sesión LPG Cellu M6 alliance

Líder mundial en la MécanoStimulation® este Lipomasage® permite reactivar el desbloqueo de la grasa resistente y localizada, la producción natural de colágeno y elastina. Se estimula la eliminación de los desechos metabólicos activando la circulación sanguínea y linfática. Resultados desde la primera sesión.

Recomendable una evaluación de necesidades y elaboración de un programa personalizado.

### Sesión Indiba®

El exclusivo método Indiba® Deep Beauty potencia la belleza desde el interior. Gracias al Sistema Proionic® el tejido recobra elasticidad, hay disminución de la grasa localizada, el oxígeno fluye mejor entre las células y se restablece la microcirculación. Reducción de volumen efecto reafirmante y reparador de la figura.

Resultados desde la primera sesión. Recomendable una evaluación de necesidades y elaboración de un programa personalizado.

Consultar carta específica de tratamientos en recepción.

## BELLEZA CORPORAL Y TECNOLOGÍA COSMÉTICA

### ENVOLTURA DEL MAR MUERTO

Una envoltura con lodos del Mar Muerto activada.

Gran efecto remineralizante gracias al gran aporte de oligoelementos y minerales. La piel se oxigena, rejuvenece y se relaja. Sus aplicaciones terapéuticas ayudan a calmar dolores musculares, reumatismo, artritis, eczemas y psoriasis.

50' | 120€

### DRENAJE LINFÁTICO

Masaje suave, de ritmo lento y movimientos repetitivos que depura toxinas y combate las retenciones hídricas estimulando la circulación de la linfa.

50' | 140€

### MASAJE MODELADOR

Amasamientos profundos, percusiones y técnicas de drenaje que mejoran el tono muscular y el aspecto de la piel.

50' | 140€

### PEELING CORPORAL CITRUS SCRUB BY NATURA BISSÉ

Este tratamiento alisa la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes cítricos altamente efectivos. Elimina las células muertas y deja una piel protegida y radiante.

50' | 120€

## 6 TIME FOR YOU

### **BODY DETOX**

Este ritual se focaliza en una desintoxicación global de rostro y cuerpo. Combinando un peeling corporal seguido de una envoltura del Mar Muerto, proseguiremos con un drenaje linfático que ayudará a movilizar las toxinas y líquidos del cuerpo. Finalizando con el facial detox O2 de Natura Bissé obtendremos un re-set total. Indicado para combatir de manera integral el deterioro oxidativo del día a día.

**170' | 360€**

### **TOTAL LIFT**

Este ritual tiene como objetivo un plus reafirmante para cuerpo y rostro en una sesión. El masaje modelador corporal mejora el tono muscular y aspecto de la piel, seguido de un facial 3D Collagen Shock de Natura Bissé y potenciado con una sesión de Indiba 50' reafirmante a escoger la zona a tratar.

**170' | 360€**

### **APAGA TU MENTE**

Este ritual se realiza en la Thai Suite donde la aromaterapia será personalizada para inducirte a la relajación. En el Tatami se realizará una fusión de técnicas con ejercicios de respiración. Se finalizará con un masaje craneal llevándote a un estado de calma y serenidad intenso.

**110' | 290€**

### **TOTAL ANTI-AGING CURE FACIAL**

La combinación de una sesión premium Mobilift y la aplicación del facial Citrus Vita-Essence de Natura Bissé dejará tu rostro totalmente revitalizado.

**90' | 195€**



7

## TRAVELLER'S ESSENTIALS

Estos rituales están diseñados para poner a punto tu cuerpo después de un viaje o prepararlo antes de retomarlos.

### JUST LANDED

Rápida puesta a punto después de un viaje. Se aplicará un peeling corporal exprés, descargaremos y activaremos las piernas y finalizaremos con un masaje descontracturante de espalda, cuello y hombros.

80' | 220€

### JET LAG REVIVER

En 90' trataremos tu cuello hombros y espalda, seguido de una sesión exprés de reflexología. Terminaremos con un facial ultra refrescante e hidratante. Indicado para antes o después de un vuelo.

90' | 250€

8

## GENTLEMAN'S EXCLUSIVE

### STRESS RECOVERY

Un masaje descontracturante de cuerpo entero seguido de un masaje craneal anti-estrés que junto a la aromaterapia personalizada resetearán tu estado de ánimo.

80' | 190€

### CURA ANTI-EDAD MASCULINA

Recupera la firmeza de la piel con este poderoso tratamiento rejuvenecedor y regenerador potenciado con 30' de aplicación Indiba facial. Para aquellos hombres que quieren combatir los signos del envejecimiento.

80' | 170€

### FACIAL PERSONALIZADO

Junto a su terapeuta escogerán el tratamiento que más se ajuste a sus necesidades y objetivos. Para desvelar un rostro cuidado.

50' | 120€



## 9

### INDULGE ON THE GO

¿Sin mucho tiempo? No renuncies a cuidarte con estos tratamientos pensados para que, de una manera rápida y efectiva, disfrutes de tu momento wellness.

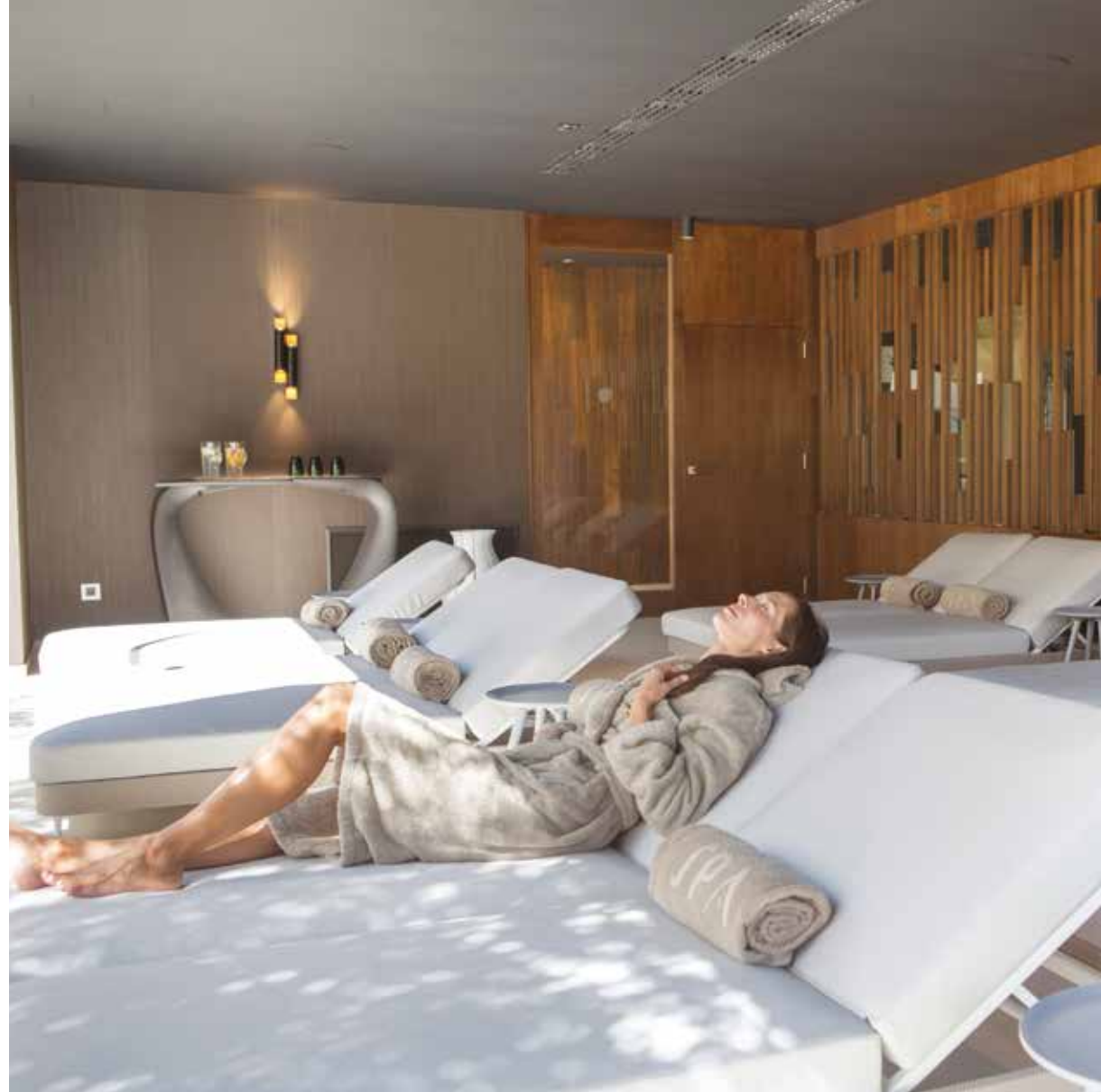
**FACIAL EXPRESS BY NATURA BISSE**  
25' | 90€

**MASAJE BIO DESCANSO**  
25' | 80€

**MASAJE DESCONTRACTURANTE**  
25' | 80€

**MASAJE CABEZA, ESPALDA  
Y HOMBROS**  
25' | 80€

**PEELING CORPORAL CITRUS  
SCRUB BY NATURA BISSE**  
25' | 70€





## ETIQUETA SOFIA OASIS WELLNESS & SPA

El equipo de SOFIA OASIS WELLNESS & SPA te da la bienvenida a nuestro espacio de bienestar. Para garantizar que todos nuestros clientes puedan disfrutar de este oasis, rogamos hablar en voz baja y evitar hacer ruido. Te informamos de que el uso del teléfono móvil no está permitido en el Spa. Disfruta de tu momento.

### EXPERIENCIA SPA

Para una mejor atención rogamos hagas tu reserva de circuito Spa y de tratamientos con antelación. Estaremos encantados de recomendarte un ritual personalizado. Como parte de tu experiencia de relajación, te recomendamos llegar al Spa 15 minutos antes de tu cita (y acudir en albornoz desde tu habitación si estás alojado).

### POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si no puedes acudir a tu cita, rogamos lo comuniques con un mínimo de 2 horas de antelación. En caso contrario, el importe del tratamiento reservado te será cargado en su totalidad. Tu tiempo de tratamiento no se alargará si llegas tarde, ya que interferiría en el tratamiento de los siguientes clientes.

### CONDICIONES

- Queda prohibida la entrada a menores de 16 años al circuito Spa.
- Reservado el derecho de admisión.
- Rogamos informes a tu terapeuta en caso de padecer alguna condición especial de salud, alergia o lesión. En caso de estar embarazada consulta con tu médico los riesgos de realizar de los tratamientos.
- El centro no se responsabiliza de los objetos perdidos u olvidados en las taquillas o en el interior del Spa durante tu visita.

### BIENESTAR

Nuestro equipo desea hacerte disfrutar de una experiencia única, por eso, apreciamos que nos hagas llegar tu opinión y valoraciones de tu experiencia con nosotros.



PLAÇA DE PIUS XII, 4 · 08028 BARCELONA

T: (+34) 935 081 080

[sofiaoasis@sofiabarcelona](mailto:sofiaoasis@sofiabarcelona)

[sofiabarcelona.com](http://sofiabarcelona.com)